



ORGANIZZANO

Un incontro dedicato al rapporto tra ambiente e qualità del sonno

La casa è un'estensione di noi stessi, lo spazio che viviamo quotidianamente è come un abito che indossiamo ogni giorno. E' importante che sia comodo, che ci sostenga e ci supporti. Occorre rendere gli interni armoniosi attraverso delle soluzioni d'interni efficaci, dei colori e delle luci scelti consapevolmente. Valutare l'ambiente con un'analisi Feng Shui e le 3 tecniche di armonizzazione degli interni.

Mercoledì 25/05/16 - dalle 18.00 alle 19.30

La Casa del Benessere: Benessere – Progetto – Stile

Come l'ambiente influisce sulla qualità del sonno.

Una serata interessante e coinvolgente per tutti coloro curiosi di conoscere in che modo l'ambiente in cui si vive quotidianamente possa influenzare la qualità del riposo.

Per ricevere il massimo comfort durante il sonno, in camera da letto è necessario porre attenzione ad elementi, spesso trascurati, come direzione cardinale, colori utilizzati, forme degli oggetti, tipologia di immagini e decorazioni utilizzate, posizione degli arredi, inquinamento acustico ecc..

Solo una progettazione d'interni orientata la benessere risolve questi quesiti.

Gli incontri si terranno presso lo Spazio Eventi di Naturalmente Parafarmacia - Viale Matteotti 14, Forlimpopoli.
EVENTI GRATUITI SU PRENOTAZIONE - 0543 741578