



DECLUTTERING: cos'è e perché fa bene. Libera la tua vita liberando lo spazio in cui vivi

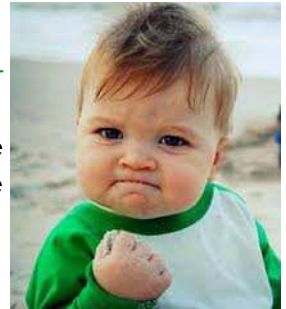
Hai nell'armadio abiti che non indossi da almeno un paio d'anni?

Li tieni perché non si sa mai, possono sempre servire, sono un ricordo o sono costati dei soldi?

In casa hai delle aree con accumuli e disordine? Tutto ciò ti fa sentire in ansia, nervoso e stressato, il tempo non ti basta mai per gestire le tue cose e anche lo spazio in casa ti sembra male organizzato?

E' possibile curare il tuo benessere, curando il tuo spazio abitativo.

E' ora di fare un bel DECLUTTERING !



La casa è un'estensione di noi stessi, lo spazio che viviamo quotidianamente riflette la nostra identità. L'accumulo di oggetti simboleggia la presenza di blocchi emotivi e difficoltà che congestionano il corpo e la mente, creando confusione dentro di noi e nella nostra esistenza.

MERCOLEDI 05/04/17

dalle 21.00 alle 22.30

presso CENTRO YOGA VAYU - Via J. Bladassari, 6 - Forlì



Fare ordine, in casa e nella vita, organizzare il proprio spazio abitativo e la gestione del proprio tempo, permette di fare chiarezza nella mente, sentirsi leggeri, positivi e pieni di energia.

Scopriremo insieme le tecniche per affrontare il problema in modo profondo ed efficace.

Ti aspettiamo!