



## DECLUTTERING: cos'è e perché fa bene. Libera la tua vita liberando lo spazio che vivi

Hai nell'armadio abiti che non indossi da almeno un paio d'anni?

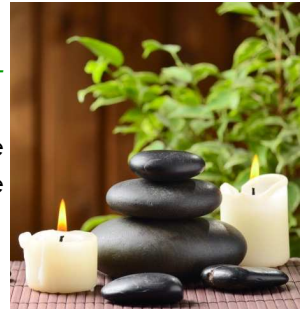
*Li tieni perché non si sa mai, possono sempre servire, sono un ricordo o sono costati dei soldi?*

In casa hai delle aree con accumuli e disordine? Tutto ciò ti fa sentire in ansia, nervoso e stressato, il tempo non ti basta mai per gestire le tue cose e anche lo spazio in casa ti sembra male organizzato?

E' possibile curare il tuo benessere, curando il tuo spazio abitativo.

**E' ora di fare un bel DECLUTTERING !**

La casa è un'estensione di noi stessi, lo spazio che viviamo quotidianamente riflette la nostra identità. L'accumulo di oggetti simboleggia la presenza di blocchi emotivi e difficoltà che congestionano il corpo e la mente, creando confusione dentro di noi e nella nostra esistenza.



**G I O V E D I 04/05/17 - dalle 20.00 alle 21.30**  
**presso LILIUM CENTRO DI BEN ESSERE**  
**Via A. De Gasperi, 65 - Gambettola**



Fare ordine, in casa e nella vita, organizzare il proprio spazio abitativo e la gestione del proprio tempo, permette di fare chiarezza nella mente, sentirsi leggeri, positivi e pieni di energia.

Scopriremo insieme le tecniche per affrontare il problema in modo profondo ed efficace.

**Ti aspettiamo!**