



**Ospedali  
Privati Forlì**



## Dentro & Fuori Vivere in Armonia in Casa e con Se Stessi



Un incontro unico e inedito per comprendere in che modo i pensieri e le emozioni che viviamo ogni giorno influenzano e condizionano profondamente il nostro benessere e la qualità della nostra vita.

I Pensieri e le Emozioni suscitano stati d'animo che ci accompagnano per tutta la giornata, depositandosi nel nostro spazio interno, nel cuore e nella mente e manifestandosi nello spazio esterno, la nostra casa!

La qualità dello spazio di Casa riflette come ci sentiamo dentro e parla lo stesso linguaggio del Cuore. Un amorevole ascolto dei messaggi che il Corpo e la Casa ci inviano è il primo passo per Recuperare il proprio Benessere Consapevole e farne uno Stile di Vita, per vivere in una casa armoniosa e con la mente serena, sicura e fiduciosa.

**M E R C O L E D I 07/02/18 - ingresso gratuito**  
**dalle 20.30 alle 22.30 presso PARAFARMACIA STADIUM**  
**P. za Falcone e Borsellino 16 - Forlì**



**DOT. GIANLUCA CESA** psicologo psicoterapeuta di orientamento cognitivo - comportamentale, esperto anche in metodologie di motivazione al cambiamento

**DOT.SSA DEBORA BATTANI** psicologo psicoterapeuta di orientamento psico - analitico, esperta anche in terapie espressive

**La Cura di Se Stessi attraverso  
la Cura dello Spazio con  
Studio Archibenessere**

**Percezione Consapevole e Attivazione  
verso il benessere psicofisico  
con la Dott.ssa Battani Debora e  
il Dott. Cesa Gianluca**

### **STUDIO ARCHIBENESSERE.**

Silvia ed Elisa, Architetti Olistici, ci occupiamo di Progettazione Tecnica e d'Interni, di Soluzioni Distributive e Stilistiche degli spazi, integrando la disciplina del Feng Shui con il Decluttering e le tecniche del Professional Organizer. Creiamo spazi di casa e di lavoro per sostenere il Benessere Consapevole.

**Ti aspettiamo!**