



## ORGANIZZANO

### Un incontro dedicato al

## FENG SHUI PER LA CAMERA DA LETTO.

### Come l'ambiente influenza la qualità del riposo

La camera da letto, secondo il Feng Shui è la stanza più importante di tutta la casa, in quanto la sua funzione è quella di proteggerci mentre dormiamo, favorire il recupero delle nostre energie e la rigenerazione del corpo e della mente.

Per ricevere il massimo comfort durante il sonno, in camera da letto è necessario porre attenzione ad elementi, spesso trascurati, come direzione cardinale, colori utilizzati, forme degli oggetti, tipologia di immagini e decorazioni utilizzate, posizione degli arredi e molto altro.

La testata del letto va davvero orientata a Nord?

L'Architettura del Benessere risponderà a questa domanda e a tutte le vostre curiosità!



**GIOVEDÌ 11/05/17 dalle 20.30 alle 22.00**  
**Presso ASSOCIAZIONE MUDRA RAVENNA**  
**Via Miniagio 8, Ravenna**



*Mudra Ravenna promuove attività per il benessere psicofisico, se sei pronto a guardarti dentro e a cominciare il tuo risveglio iscriviti all'Associazione Sportiva Dilettantistica Mudra Ravenna*

*I posti sono limitati per info/prenotazioni chiama i numeri 334 2138526 Riccardo - 347 4824939 Monica*